

## CONCEPTO DE APTITUD MÉDICA OCUPACIONAL

FECHA 3-nov.-2021

HORA 15:07:03

EMPRESA PARTICULAR

TIPO DE EXAMEN: INGRESO

### INFORMACIÓN GENERAL:

Nombre del Trabajador: Jennifer Jailin Olivos Gerena

Edad 21 años 11 meses 23 días

Documento de Identificación: CC Número: 1024601276

Cargo TECNOLÓGICA SANEAMIENTO



APTO PARA LABORAR EN EL CARGO ASIGNADO

Diagnóstico 1: Z100 Examen de salud ocupacional

### EXAMENES AUXILIARES DE DIAGNOSTICO

**Otras Recomendaciones:** Manejo de estrés con actividades que mejoren la carga laboral. 2/ Autocuidado en el sitio de trabajo. 3/ Pausas de vida saludable o pausa activas 15 minutos cada 4 horas (de estiramiento). 4/ Adecuados hábitos posturales para conservar un buen estado de columna. 5/ Cuidados con la alimentación. 6/ Uso de bloqueador solar 2 veces al día. 7/ Control con odontología anual y con medicina general anual por EPS. 8/ Ejercicio 3 veces a la semana como mínimo 30 minutos. 9/ Consumo de frutas y verduras y alimentación saludable. 10/ Técnica de lavados de manos con el fin de evitar enfermedades respiratorias y diarreicas. 11/ Mejorar posturas con el fin de evitar alteraciones osteomusculares, uso de EPP acorde a la actividad laboral. 12/ Hidratación constante. 13/ Hábitos saludables. USO PERMANENTE DE LENTES MIENTRAS LABORA

14/ No se detectó ninguno de los diagnósticos listados como comorbilidades. Tener en cuenta las indicaciones y recomendaciones de los protocolos del ministerio de salud para el entorno laboral y grupos riesgos COVID-19 según circular 030 del 8 de mayo del 2020.

### AYUDAS DIAGNOSTICAS PRACTICADAS:

MEDICO: NORMAL. OSTEOMUSCULAR: Normal. / REMISION A EPS?: NO

"El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales, personales y familiares que pudiesen influir sobre su estado de salud, y que toda la información expresada en este documento es cierta"

LOS RESULTADOS FUERON CONSIGNADOS EN UNA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL QUE REPOSA EN NUESTRA IPS

#### Médico

Firma

*Henry Orozco Solano*  
**Henry Orozco Solano**  
Med. Esp. Salud Ocup.  
Reg. Med. 0866-08 - 1. Jan. 10 10921

Nombre: HENRY OROZCO SOLANO

RM. 72264756 Lic. SO:

#### Trabajador

Firma

*Jennifer Olivos*

Nombre: Jennifer Jailin Olivos Gerena

CC N° 1024601276



Huella